



3月11日におこった東北大震災。

多くの方が被災され、生活基盤を失い、地域コミュニティーを失い、安全を失い……。それでも復興に向け、たくましく活動している映像に、逆にこちらも元気をもらい。

今年ほど、いつもの生活、営みがどんなに素晴らしいのかを感じた日々はありません。そして子どもたちが安心して遊び、学べることに。



今年も夏休みサブミ宿泊体験をおこないます。

今回はそんな日常ひとつ、ひとつに感謝する気持ちを持ちながら、楽しく元気に夏休みの3日間を左鐙で過ごしてもらいたいと思います。

さぶみの自然に抱かれた3日間をぜひ体験ください。

被災された子どもたちも、ぜひきてもらい、みんなと一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。

左鐙の将来を考える会 / 会長 益成 典子

- 期 間 ■ 平成 23 年 7 月 22 日(金)～24 日(日)
- 場 所 ■ 杣の里『よこみち』  
/ 島根県鹿足郡津和野町左鐙 37 / 電話 0856-76-0004
- 対 象 ■ 全国の小学生 / 保護者同伴、教職員や学生の参加も大歓迎！
- 会 費 ■ 小学生:8,000円 大人12,000円  
/ 2泊3日食事、傷害保険、入浴料、体験料等込み含みます
- 定 員 ■ 小学生 30名
- 締 切 ■ 7月10日(日) 定員になり次第締め切ります
- 申 込 ■ メール又はファックスにて氏名、学年、性別、連絡先をご記入の上、お申し込み下さい。おって返信いたします。  
■ 左鐙の将来を考える会 事務局 京村まゆみ  
mail [kyo-mura@sun-net.jp](mailto:kyo-mura@sun-net.jp) / fax 0856-76-0268  
(問合せ:京村まゆみ tel 0856-76-0216)
- その他 ■ 被災された子ども達の参加の場合、参加料無料、左鐙までの往復交通費一部助成します(保護者とも)。また宿泊体験前後、家族での滞在希望者には空き家提供します(家賃無料、光熱費などは自己負担)。山村留学受入れできます。左鐙小学校への転校生大歓迎！

主催:左鐙の将来を考える会 / 共催:左鐙公民館、小学校PTA、子ども会 / 後援:津和野町・津和野町教育委員会

夏休みサブリミ宿泊体験の日程表

7/22 日(金)



14:00～	<b>受付</b>	柚の里で受付をします。荷物をおいて、名札を書いて・・・ドキドキです。
14:40～	<b>開校式</b>	班の友達を確認し、これからの日程、注意事項など、この体験での大事なことをお話します。
15:00～	<b>交流会</b>	柚の里の校庭で班の仲間、集まったみんなとゲームをとおして友達になりましょう！
16:00～	<b>かかしづくり</b>	班のみんなで力を合わせてかかしをつくります。最後にコンテストを開催。どの班がグランプリとるかな
18:00～	<b>晩ご飯</b>	地元京村牧場の肉、野菜のバーベキュー、自分達で炊いた羽釜のごはんをお腹一杯食べよう！
19:30～	<b>お風呂(柚の湯 &amp; ドラム缶風呂)</b>	柚の里でお風呂？またはワイルドにドラム缶風呂？一日の疲れと汚れをとりましょ！
20:00～	<b>レクリエーション</b>	何をするかはお楽しみに。(肝試し？昔話？左燈パラダイス？…………)
21:00～	<b>就寝</b>	歯磨き、着替えをして明日に備えましょう。たぶん夜遅くまで寝んでしょな。

7/23 日(土)



6:00～	<b>起床</b>	おはよう！顔をあらって、ラジオ体操、今年もニャー先生のハイテンションダンスでスタートか？
7:00～	<b>朝食</b>	配膳、片付けをお願いします。
8:00～	<b>牧場体験</b>	京村牧場へあがって子牛のミルクやり、エサやり。牛たちも腹ペコです。頑張って働こう！
10:00～	<b>川遊び part1</b>	柚の里の真ん前に流れる横道川で釣りとかみ取りにチャレンジ！ガンバラにや昼飯がないよ～
12:00～	<b>昼食</b>	そまの里お母ちゃん達の手作りの昼ごはん!感謝！ここは大人しく体をきちんと休めて午後にそなえましょう。
14:00～	<b>川遊び part2</b>	つづいてこの横道川へ飛び込もう！泳ぐ合間にバームクーヘンをつくったり？してみようかとも・・・。
16:00～	<b>入浴・移動</b>	入浴はそまの里でお風呂をいただきます。ドラム缶風呂もいつも用意してるよ。
17:00～	<b>夕食 &amp; 就寝準備</b>	班ごとにカレーライスをつくり、羽釜でご飯を炊きます。どこの班がうまつくれるかな？テントも張るよ。なまけたら飯も寝るとこもないよ。
18:30～	<b>夕食</b>	自分達の作ったカレーライスを食べます。おいしいとおもうよ。
19:30～	<b>キャンプファイヤーの準備</b>	キャンプファイヤーの準備です。さぶみの夜をキャンドルでいるどりましょ
20:00～	<b>キャンプファイヤー</b>	火を囲んでのキャンプファイヤーです。静かにする時はだまって、そうでない時は大いに盛り上がりましょう！何をするかはお楽しみに。
21:30～	<b>就寝</b>	テントで寝ます。2日目お疲れ様でした。今日はたぶん、皆、バタン・キューです。

7/24日(日)



6:00～	<b>起床</b>	おはよう！最後の日です。顔をあらって、ラジオ体操
6:30～	<b>朝食</b>	牛乳パックでホットドック作ります。牛乳パックに火をつけてあつあつをほおぼりましょう。
8:00～	<b>掃除・片付け</b>	3日間お世話になった杉の里に感謝をこめてみんなで掃除をしましょう。
10:00～	<b>かかしづくり・感想文</b>	かかしをしあげ、この3日間の思い出を文や絵にしましょう。後で発表します。
11:00～	<b>そうめん流し</b>	最後はそうめん流しでたのしくお昼。この3日間と一緒に暮らした仲間と最後の同じ釜の飯！
12:00～	<b>閉校式</b>	みんなでつくったかかしのコンテスト、とこの3日間の感想を発表し、楽しかった体験をふりかえりましょう。
13:30～	<b>解散</b>	随時解散します。ありがとう！また会いましょう！

\*日程は変更することもあります。

## ちょっと 左鐙(さぶみ) のこと



どこにあるの？  
どんなところ？

左鐙は島根県の西の端、津和野町の山里にあります。  
一級河川で日本一水質のきれいな川にえらばれた高津川が前を流れ、島根県で一番高い山、安蔵寺山が後ろにそびえている、自然いっぱいなところです。cafeもあるのでゆっくりしては？

なぜ左鐙なの？

昔、源平の戦いで、馬に乗って逃げてきた平氏の残党が、この左鐙で左の鐙(あぶみ/馬にまたがっている時足にかけけるもの)が垣根にかかり、急いでいた平氏の残党が左の鐙を切り落としかけていったことから、この左鐙(さぶみ)という地名になりました。

おいしいものは？

左鐙の山葵(わさび)と鮎は全国的においしくて有名です。山葵は山深い山葵田で栽培しています。あと京村牧場の肉、山菜、お米などなど・・・美味しいです。

今小学校は？

全校8名、先生4人の小さな学校です。が、子ども達はとても元気いっぱい(やかましい)です。この夏休み宿泊体験で全国の友達とあえるのを楽しみにしています。

元気なものは？

石見神楽左鐙社中、そして左鐙子ども神楽社中が元気に伝統芸能を受け継いでいます。弓道は毎週地域外の若い子が来て元気に練習をしています。若妻？達はアドリブ座なるもの結成しどこもかしこでもにぎやかしています。老人会もゲートボールやグランドゴルフで元気に動き回っています。京村牧場では毎月、牧童探険隊を行い子供達、牛達がとても元気です。公民館も元気にひびいています。まだまだいっぱい元気です。

実は？

### 山村留学生、子育て移住を募集

しています。平成24年度から1年間。親子で、里親で、おじいちゃん、おばあちゃんの所で、左鐙で8人の子供達と一緒に左鐙小学校で勉強し、自然の中でくらししてみませんか？実はこの夏休み体験はこの募集の一環として、左鐙の良さを知ってもらおうと思行なわれています。

左鐙のこといろいろ  
知りたい方は、

左鐙のホームページ  
<http://www.sun-net.jp/~sabumi/>  
左鐙の子供達のブログ  
<http://sabumi.blog5.fc2.com/>

まで

