



六回目の夏です。

ころんで大泣きしたり、家が恋しくてしくしく泣いていた子どもが、次の年には、立派に下の子どもの世話をしています。こんな子ども達の成長がこのイベントの原動力！

『帰りました！』とばかりに夏になると左鐙に集まる子ども達が増えることを楽しみに回数を重ね、六回目の夏が来ました。

さあ、今年も夏休みサブミ宿泊体験をおこないます。日常ひとつ、ひとつに感謝する気持ちを持ちながら、今年はさらに自分自身に挑戦を！楽しく元気に夏休みの3日間を左鐙で過ごしてもらいたと思います。

さぶみの自然に抱かれた3日間をぜひ体験ください。

左鐙の将来を考える会 / 会長 益成 典子

- 期 間 ■ 平成 24 年 8 月 3 日(金)～5 日(日)
- 場 所 ■ 杣の里『よこみち』
/ 島根県鹿足郡津和野町左鐙 37 / 電話 0856-76-0004
- 対 象 ■ 全国の小学生 / 保護者同伴、教職員や学生の参加も大歓迎！
- 会 費 ■ 小学生:8,000円 大人12,000円
/ 2泊3日食事、傷害保険、入浴料、体験料等込み含みます
- 定 員 ■ 小学生 30 名
- 締 切 ■ 7 月 22 日(日) 定員になり次第締め切ります
- 申 込 ■ メール又はファックスにて氏名、学年、性別、連絡先をご記入の上、お申し込み下さい。おって返信いたします。
■ 左鐙の将来を考える会 事務局 京村まゆみ
mail kyo-mura@sun-net.jp / fax 0856-76-0268
(問合せ:京村まゆみ tel 0856-76-0216)
- その他 ■ 山村留学・子育て移住希望の子ども達の参加の場合、参加料無料、左鐙までの往復交通費一部助成します。また宿泊体験前後、家族での滞在希望者には空き家提供します(家賃無料、光熱費などは自己負担)。左鐙小学校への転校生大歓迎！左鐙小学校の見学もできます(^^♪

主催:左鐙の将来を考える会 / 共催:左鐙公民館、小学校 PTA、子ども会 / 後援:津和野町・津和野町教育委員会

夏休みサブリミ宿泊体験の日程表

8/3日(金)



14:00～	受付	杣の里で受付をします。荷物をおいて、名札を書いて・・・ドキドキです。
14:40～	開校式	班の友達を確認し、これからの日程、注意事項など、この体験での大事なことをお話します。
15:00～	食材をとるぞー！	班の仲間、集まったみんなと力を合わせて、魚のつかみどり、宝探し！そして友達もつかみ取り！
16:30～	ねるとこ確保ー！	班のみんなで力を合わせてテントもはらなきや。はれなきや今日は野宿か～！（-_-;）
17:30～	火をおこすぞー！ そして 食べるぞー！	地元京村牧場の肉のバーベキュー。自分達で火を起こし、羽釜でごはんをたいて、とった魚も。火を制する者、ごはんが食える！大丈夫か～！
19:30～	お風呂タイム	杣の里でお風呂？またはドラム缶風呂？ワイルドだろ～！一日の疲れと汚れをとりましょ！
20:00～	夜の活動	何をするかは・・・？肝試し？左鏡パラダイス？☆をながめる？そうだ、明日の準備もしなきや(+o+)
21:00～	ねるぞー！	歯磨き、着替えをして明日に備えましょう。たぶん夜遅くまで寝んだらうな。テントで就寝。

8/4日(土)



5:30～	いざ、 京村牧場へ・・・	おはよう！杣の里から京村牧場までとにかく歩くぞ。朝ごはんが待ってます！朝の新鮮な空気の中いざ出発！何かがまちうけてるかも。
7:00～	朝ごはん	牧場で朝ごはん。おしゃれにブラックファースト？な、わけないか。（-_-;）
8:00～	いざ、 牛たちと・・・	牛たちも腹ペコです。牧場の子牛にミルクやり、エサやり。頑張って働こう！
10:00～	左鏡！逃走中！	左鏡の街？で逃走中！左鏡の中に変なもの！にげされるかあ～！
12:00～	昼食&昼寝？	そまの里お母ちゃん達の手作りの昼ごはん！感謝！ここは大人しく午後こそなえてお昼寝しましょう。
14:00～	いざ、 川のなかへ・・・	横道川へ飛び込もう！ここは木仏様も泳いだ川だよ。その木仏様おばちゃんにみせてもらうかなあ。
16:00～	お風呂タイム	入浴はそまの里でお風呂をいただきます。ドラム缶風呂も用意しとるよ。再び登場ワイルドだろ～！
17:00～	いざ、 包丁との格闘！	班ごとにカレーライスをつくります。どこの班が一番おいしいかあ？私はその班のカレーを食べます！
18:30～	いざ、 実食！	自分達の作ったカレーライスを食べます。おいしいかまずいかは君たちしだい(;´Д`)
19:30～	ファイヤーの準備	キャンプファイヤーの準備です。さぶみの夜をキャンドルでいろどりましょう！（^^♪
20:00～	いざ、 ファイヤーー！	火を囲んでのキャンプファイヤーです。静かにする時はだまって、そうでない時は大いに盛り上がりましょう！何をするかはお楽しみに。（^^）
21:30～	もう眠たい・・・。	2日目お疲れ様でした。今日はたぶん、皆、バタン・キューです。さぶみ最後の夜。いい夢みんさいね・・・・・・・・・・・・（o^-▽^-o）

8/5日(日)



6:00～	起床	おはよう！最後の日です。顔をあらって、ラジオ体操
6:30～	朝食づくり そしてご飯です	最後の朝食も自分たちで作ります。羽釜でごはんをたいて、味噌汁つくって。もう自分たちでできるよね！
8:00～	掃除&片付け	3日間お世話になった杣の里に感謝をこめてみんなで掃除をしましょう。身の周りの片付けも忘れずに！
10:00～	ちょっと、 ふりかえって	この3日間のふりかえり、思い出を文や絵にしましょう。後で発表します。
11:00～	そうめん流し	最後はそうめん流しでたのしくお昼。この3日間一緒に過ごした仲間と最後の同じ釜、いや竹の飯！
12:00～	閉校式	この3日間の感想を発表し、楽しかった体験をふりかえりましょう。楽しかったかなあ？
13:30～	解散	随時解散します。ありがとう！また会いましょう！

*日程は変更することもあります。

ちょっと 左鐙(さぶみ) のこと



どこにあるの？ どんなところ？	左鐙は島根県の西の端、津和野町の山里にあります。 一級河川で日本一水質のきれいな川にえらばれた高津川が前を流れ、島根県で一番高い山、安蔵寺山が後ろにそびえている、自然いっぱいなどです。cafeもあるのでゆっくりしては？
なぜ左鐙なの？	昔、源平の戦いで、馬に乗って逃げてきた平氏の残党が、この左鐙で左の鐙(あぶみ/馬にまたがっている時足にかけもの)が垣根にかかり、急いでいた平氏の残党が左の鐙を切り落としかけていったことから、この左鐙(さぶみ)という地名になりました。
おいしいものは？	左鐙の山葵(わさび)と鮎は全国的においしくて有名です。山葵は山深い山葵田で栽培しています。あと京村牧場の肉、山菜、お米などなど・・・美味しいです。
今小学校は？	全校6名、先生4人の小さな学校です。が、子ども達はとても元気いっぱい(やかましい)です。この夏休み宿泊体験で全国の友達とあえるのを楽しみにしています。
元気なものは？	石見神楽左鐙社中、そして左鐙子ども神楽社中が元気に伝統芸能を受け継いでいます。弓道は毎週地域外の若い子が来て元気に練習をしています。若妻？達はアドリブ座なるもの結成しどこもかしこでもにぎやかしています。老人会もゲートボールやグランドゴルフで元気に動き回っています。京村牧場では毎月、牧童探険隊を行い子供達、牛達がとても元気です。公民館も元気にひびいています。まだまだいっぱい元気です。
実は？	山村留学生、子育て移住を募集 しています。平成25年度から1年間。親子で、里親で、おじいちゃん、おばあちゃんの所で、左鐙で6人の子供達と一緒に左鐙小学校で勉強し、自然の中でくらししてみませんか？実はこの夏休み体験はこの募集の一環として、左鐙の良さを知ってもらおうと思行なわれています。
左鐙のこといろいろ 知りたい方は、	左鐙の将来を考える会ホームページ http://www.sun-net.jp/~sabumihp 左鐙の子供達のブログ http://sabumi.blog5.fc2.com/ まで

