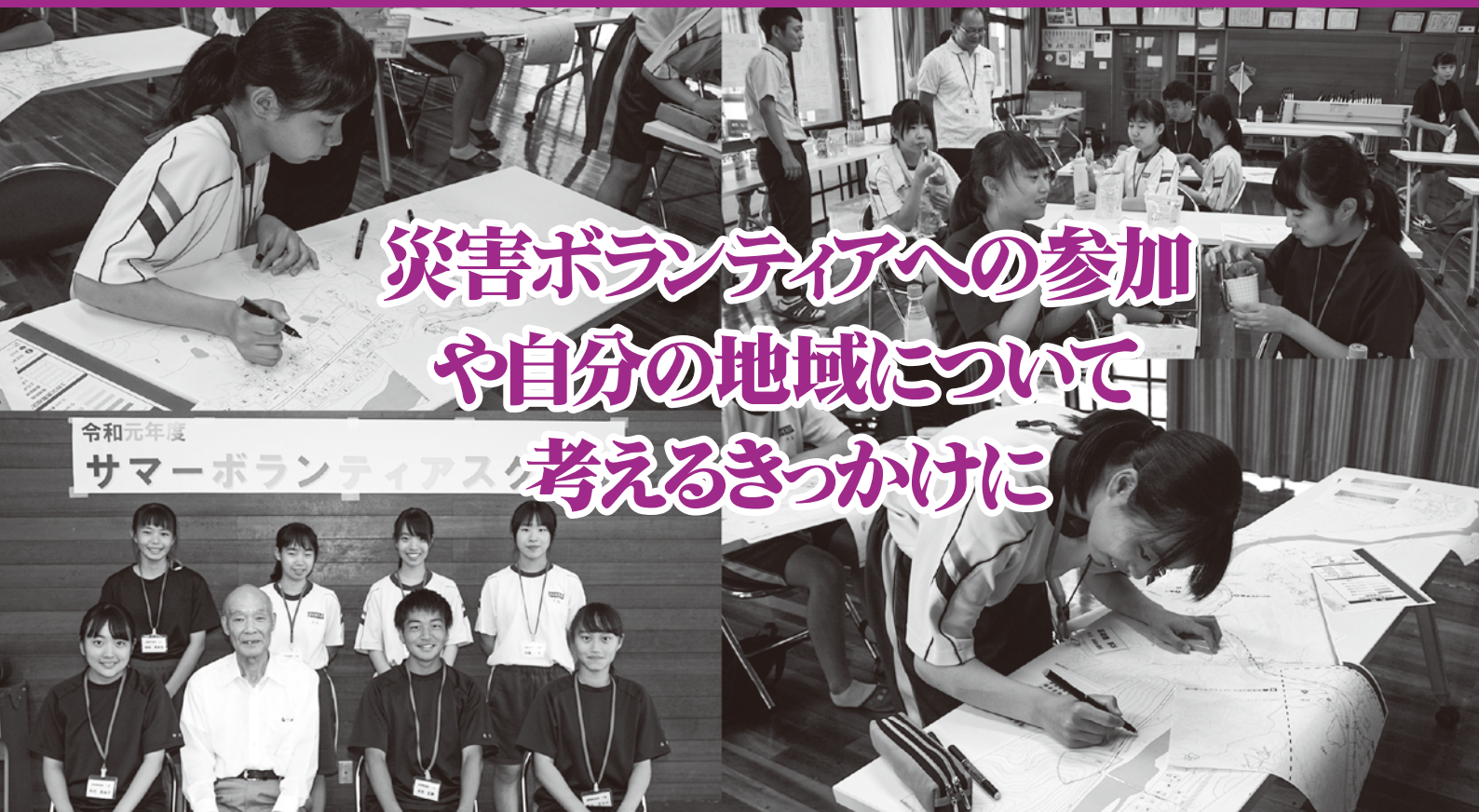


本所

〒699-5221 島根県鹿足郡津和野町日原14番地
[電話]0856-74-1617 [FAX]0856-74-1621
[e-mail]syakyo@sun-net.jp [HP]http://www.sun-net.jp/~syakyo/

津和野
支所

〒699-5604 島根県鹿足郡津和野町森村イ1025番地
[電話]0856-72-1494 [FAX]0856-72-3535



災害ボランティアへの参加 や自分の地域について 考えるきっかけに

令和元年度

サマーボランティアスクール

今年も夏休みの期間を利用して、町内の中高生を対象に「サマーボランティアスクール」を開催しました。

今回のサマーボランティアスクールは、「災害ボランティア」をテーマに災害ボランティアの基本的な知識や災害時の対応方法、日頃のつながりの必要性などについて学んでももらいました。

演習では、自分が住んでいる地域の住宅地図にハザードマップを基に土砂災害の危険区域などを書き込み、避難経路などを確認しました。また、地域の要支援者をどのように避難させるかなどについても考えてもらいました。自分の家が危険区域になっていたり、避難場所までいくつも危険区域があったりと災害が起こってからでは避難が難しく、早い段階での避難が必要であると感じられたようです。参加者の中には帰ってから家族と災害時の対応について話をするという方もいました。

昼食には、非常食の試食体験を行いました。さまざまな種類や味があり、とても美味しく、みなさん驚いていました。

今回の受講が災害ボランティアへの積極的な参加や自分の地域について考えるきっかけになってもらえるとうれしいです。

**第22回 サマーボランティア
スクール開催 8月2日**

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！

運動期間 10月1日から12月31日

今年度目標額

一般募金 **2,008,000 円**

歳末たすけあい募金 **1,700,000 円** 合計 **3,708,000 円**

ご協力いただいた募金は、さまざまな地域の活動に使われています。



赤い羽根共同募金について

赤い羽根共同募金は、住民自らの活動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。年間200万人のボランティアにより支えられており、全国各地で自治会、民生児童委員、企業や学校関係者により、多様な募金活動が展開されています。集まった募金は全国で6万件以上のさまざまな地域福祉活動に役立てられています。



災害にも共同募金は使われています

共同募金会では、災害時に被災地でのボランティア活動を支援するために、赤い羽根共同募金の3%を「災害等準備金」として積み立てています。

日頃から、地域住民を対象とした防災訓練、災害ボランティア研修等も多く実施されており、こうした訓練活動や災害対応拠点整備事業への助成も増えています。復興には長い年月がかかることが予想され、息の長い支援が必要です。寄附者の皆さまからお預かりした貴重な財源とその思いを被災地で活動する団体につなぎ、団体の活動を柔軟に支援することを通じて、被災された方々を支えています。

「つわみん」と「しまねっこ」のコラボ缶バッジが完成！

津和野町イメージアップキャラクター「つわみん」と島根県観光キャラクター「しまねっこ」の赤い羽根共同募金コラボ缶バッジの令和元年度バージョンが完成しました。

街頭募金にご協力いただいた方へ記念品として差し上げたり、津和野町民センターに設置してあるガチャガチャで購入することもできます。



津和野町生活支援体制整備事業 講演会



酒井 保 氏

8月22日（木）日原小学校体育館において、ご近所福祉クリエイターの「酒井保」さんをお招きし講演会を開催しました。酒井さんは広島県生まれで、市町村社協や認知症グループホームなどの施設長を経て、2014年より「ご近所福祉クリエイター」の肩書の元、全国各地で講演会や研修会などで行脚しています。

団塊の世代が75歳以上のピークを迎える2025年問題は、今の子どもやこれから生まれてくる子どもの問題であり、みなさんの健康寿命を延ばすことが今や未来の子どもたちへの負担軽減につながることであり、2025年問題は高齢者の課題ではなく、実は2025年「から」問題（子どもの問題）であるとお話しされました。

また、「健康に生きられる地域づくり」が大切であり、社会性（つながり）をもった暮らしと食生活（特に肉料理を食べること）で、フレイル予防や認知症の予防にもつながることと、健康寿命が延びる秘訣だとお話しされました。

この講演をとおして、地域の一人ひとりが自分たちの「できる」を出し合って、「お互いさま」に見守り、支え合える地域づくりにつながればと思います。

講演会のアンケートでご意見等をいただきましたので一部紹介します。



- 支えることばかり考えていたが、支えてもらうことになるということを考えていなかった。
- 支え合いは「支える側」だけではなく、「支えられる側」も大事。「社会性」が健康寿命を延ばすということを初めて知った。
- 「助けて」と声を出しやすい地域がつくれたら良いと思った。
- 支え合いのとりえ方が変わりました。
- 住民が日々何気なく行っている支え合いを含めて認め合えば、おのずと住民の中で支え合いの精神が高まり、結果的に地域での支え合いが進むと思います。
- 小さなことでも役割を持っていると思えることが大切なことだと思いました。その人の暮らしぶりを活かせるように、できることを大事に考えていこうと思います。

正規職員の募集について

津和野町社会福祉協議会の令和2年度新規採用正職員を下記の要項で募集いたします。

1. 採用予定職種・人数・受験資格等

- (1) 採用予定職種 訪問介護員
- (2) 募集人員 若干名
- (3) 募集資格 介護福祉士、普通自動車運転免許（AT 限定可）

2. 試験期日及び場所

- (1) 試験日 令和2年1月17日（金）10時より

3. 試験内容

- (1) 面接・作文

4. 受験申し込み方法

- (1) 提出書類 市販の履歴書（写真添付）、作文
- (2) 提出先 津和野町社会福祉協議会本所又は津和野支所
- (3) 受付締切 令和2年1月10日（金）午後5時15分まで

5. 採用等

- (1) 採用は、令和2年4月1日
- (2) 津和野町社会福祉協議会の就業規則及び給与規程等による。

※詳細につきましては、下記のお問い合わせ先へご連絡ください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人津和野町社会福祉協議会（本所総務福祉部） TEL 0856-74-1617

ナイスショット！ゴルフで社会貢献

第4回 赤い羽根共同募金 チャリティーゴルフ大会開催

9月26日、徳山カントリークラブにおいてゴルフを通じて住民のつながりを深めるとともに、共同募金への理解を深めていただくことを目的として「第4回赤い羽根共同募金チャリティーゴルフ大会」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、参加された49名のみなさんは、ナイスショットを披露されました。

なお、大会の結果は下記のとおりとなりました。

優勝 喜島 仁（日原）

準優勝 森元 廣一（森村）

第3位 榎 和久（後田）

また、このたびの開催にあたって多数の方々に賞品の提供にご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。



協賛団体：

JAしまね津和野支店、JAしまね日原支店、津和野モータース、
徳山カントリークラブ、長嶺建設、ハシモト自動車工業、
ホンダカーズ石見、読売新聞
（※本大会の収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付されます。）





相談事業のご案内

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください！

〈どこに相談してよいか分からない時〉

下記の日程で心配ごと相談を実施します。どんなことでもかまいませんので、お気軽にご相談下さい。

【心配ごと相談】

場所：津和野町福祉センター 2階会議室

時間：午前10時～正午

月	日（曜日）	
11月	8日（金）	22日（金）
12月	13日（金）	
1月	10日（金）	24日（金）

【明るい生活相談】

場所：津和野町保健福祉センターやまびこ

時間：午前10時～正午

月	日（曜日）	
11月	1日（金）	15日（金）
12月	6日（金）	20日（金）
1月		17日（金）

心配ごと相談・明るい生活相談では電話相談も行っています。対応は相談日の相談時間中（10：00～12：00）です。お気軽にご利用ください。

【受付電話番号】 心配ごと相談 72-1494（ケーブル電話 *72-1494）

明るい生活相談 74-1617（ケーブル電話 *74-1617）

（※社協職員が電話に出ますので、「心配ごと相談（明るい生活相談）へつないでください。」とお申し出下さい。）

〈法律に関することや専門的な問題がある時〉

【法律相談】

下記の日程で無料法律相談を実施します。借金、訪問販売、架空請求、土地の問題などさまざまな問題に弁護士が助言します。お気軽にご相談下さい。

月	日	場 所	担当弁護士
11月	15日（金）	津和野会場	谷川 弁護士
12月	20日（金）	日原会場	山本 弁護士
1月	17日（金）	津和野会場	田中 弁護士

○担当弁護士：谷川法律事務所

谷川 円 弁護士

山陰リーガルクリニック益田事務所

山本 尚 弁護士

益田ひまわり基金法律事務所

田中 秀樹 弁護士

○場

所：日原会場…津和野町保健福祉センターやまびこ（社協本所）
津和野会場…津和野町福祉センター（社協津和野支所）

○時

間：13時～16時（1人30分です）

※相談は無料です。※相談には予約が必要です。（電話：72-1494）

〈遺言や相続、成年後見制度などについての相談がある時〉

【遺言・相続・後見相談】

下記の日程で遺言の書き方や相続、成年後見制度などについての相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

月	日	場 所
11月	13日（水）	津和野町保健福祉センターやまびこ（社協本所）
12月	11日（水）	津和野町福祉センター（社協津和野支所）
1月	8日（水）	津和野町保健福祉センターやまびこ（社協本所）

○担当相談員：

網本行政書士事務所 網本行政書士

○時間：13時～16時

※相談は無料です。

※予約は不要です。

〈経済的に困っている時〉

津和野町社会福祉協議会では、生活上のさまざまな問題により困窮状態にある方に対し、地域の中で自立した生活が送れるよう、一人ひとりに寄り添った相談対応をいたします。

相談窓口・津和野町社会福祉協議会

電話 本所：74-1617 津和野支所：72-1494

相談時間 8：30～17：15（土、日、祝日を除く）

〈障がいについての悩みや困っている時〉

津和野町特定相談支援事業所では、障がい（身体・知的・精神）のある方や、そのご家族の方などの悩みや、お困りごとについて、保健・医療・福祉の関係機関と連携し、相談や福祉サービスの利用のお手伝い・情報提供等の支援を行います。

「津和野町特定相談支援事業所」

場所 津和野町日原14 保健福祉センターやまびこ内

電話 社協本所：74-1617

相談時間 8：30～17：15（土、日、祝日を除く）

はっらっ介護保険

いつものこのコーナーでは、介護保険の制度やサービスについて説明をしていますが、今回は訪問介護サービスの利用者の方からいただいた福祉短歌・川柳をご紹介します。

号外

この短歌・川柳は、ヘルパーが訪問した際にお礼の言葉と一緒にいただいたものです。

ヘルパーの キュウリ切る音 六拍子
ヘルパーの キュウリ切る音 乱れなし
包丁の 手馴れたさばき 若ヘルパー
毎火曜 ヘルパー作った そうざいは
誰とも言わず 皆美味しいかり

水津 厚夫 (山根町)



第39回 チャリティー囲碁大会 春夏秋冬塾

9月20日、津和野町福祉センターにおいて恒例のチャリティー囲碁大会「春夏秋冬塾」の秋塾を開催しました。当日は、町内外から14名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。なお、大会の結果は下記のとおりとなりました。

【大会結果】 **個人の部** 優勝 橋本 正嗣 (四段)
準優勝 木村 昇治 (四段)
第三位 村上健一郎 (五段)



※チャリティー囲碁大会での募金7,300円は、赤い羽根共同募金に寄付されます。

ふれあい俳句サロン

私の作品

トンネルを抜ければ田んぼ秋の色
秋簾日の差す方へ少し揺れ
露草を飛びこえて行く女学生
歴戦の古城耀ふ月今宵
法師蟬厨の窓をふるはせて
虫の音のリズムに乗せる間のありて
神幸の列の前行く稲雀

社会福祉協議会では、気軽な俳句会を通して、ふれあい、交流を深め、より豊かな生きがいのある生活を送ることができるよう「ふれあい俳句サロン」を開催しています。初心者の方も大歓迎です。気軽に参加して俳句を話題にお話を楽しみましょう。

金子 真次 (耕田)
福増 泰資 (後田)
世良 徳祐 (森村)
猪俣 北洞 (森村)
下森ヤスエ (中座)
上山 純子 (高峯)
大庭 南子 (池村)

ボランティアコーナー

津和野町ボランティアセンター情報

月いちボランティア清掃活動のお知らせ

月 日	時 間	活動・集合場所	活 動 内 容
11月2日(土)	午前8時～9時	津 和 野 駅	ごみ拾い
12月7日(土)	午前8時～9時	なごみの里駐車場	ごみ拾い
3月7日(土)	午前8時～9時	社協津和野支所	ごみ拾い

なたでも気軽に参加できます。 みんなで清掃活動をして津和野のまちをきれいにしましょう。



左記の日程でボランティア清掃活動を行います。子どもからお年寄りまで、ど

収集ボランティア活動

本会では、古切手・使用済みテレホンカード・書き損じはがき・ペットボトルのフタを募集しています。消印を押された切手や使用済みのテレホンカード、書き損じたはがきなどは集めるだけでボランティア活動になります。

集めていただいた収集品を社協へ持ってきていただければ、本会からNPOなどの団体へ送付することにより、福祉活動の資金や発展途上国の救援活動資金などに役立てられます。また、書き損じはがきは、新しいはがきと交換し、「はがきボランティア」に使用されています。ご協力をお願いします。

※収集の際のポイント

①ペットボトルのフタは、洗浄をお願いします。②回収対象は「飲料用のペットボトルキャップ」に限定しています。醤油やソース、お酒など飲料用以外のキャップは、受け付けできません。③古切手は、周りを1cm程度残して切り取ってください。

収集ボランティアにご協力いただきありがとうございました。
(9月30日受付分まで)

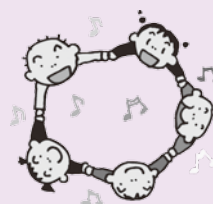
倉 本 一 郎	結 城 ナヲ枝	松 野 明 美	田 中 豊 司
有 田 静 子	倉 益 清 子	河 野 昌 子	矢 部 愛 子
大 庭 桂 子	青 木 洋 子	矢 村 ゆうと	有 福 タカ子
竹 田 眞 一	有 田 キミ子	中 島 栄 子	門 脇 順 子
林 芳 文	福 田 和 文	宮 内 文 子	野 澤 祥 子
山 根 キミエ	横 田 昌 子	堀 徳 子	田 村 忠 男
齋 藤 由紀子	水 津 照 子	内 谷 宜 子	沖 田 明 子
廣 瀬 早 苗	永 嶺 里 志	城 市 酒 店	橘 井 堂
門 林 自 治 会	タチバナサイクル	津和野高校つわぶき寮	ナガヨシ 技 建
津和野モーターズ	妙 寿 寺	麓 耕 自 治 会	須 川 公 民 館
山 本 建 設	星 の 里	津和野町役場	左 鐙 公 民 館
昌 和 道 路	にちはらデパート	青 原 小 学 校	津 和 野 石 油
匿 名 23 名			

今日からあなたも『^{たす}“care”^{あい}“愛”(助け合い)』の主役になれる！

～ 普段の暮らしに“ケア(配慮や気配り)”と“愛”をプラスして ～

助け合いの必要性を感じている人やボランティアに関心がある人は多くおられますが、時間を作って活動するということはなかなか難しいことです。

ボランティアセンターでは、普段の暮らしの中で、だれにでも簡単にできる助け合い活動やボランティア活動を紹介し、だれもが助け合いの主役になれる地域を目指します。



今日からできる助け合い Vol.29

『健康寿命を延ばす』

日本人の平均寿命は過去最高を更新し、長生きできる世の中になっています。しかし、長生きができれば良いのかというと、必ずしもそうとは限りません。できるだけ病気や要介護状態にならず、健康でいきいきとした生活を送りたいと誰もが思っています。つまり、健康で日常生活を支障なく送ることのできる期間である「健康寿命」を延ばすことが求められています。「健康寿命」を延ばすためには、

「生活習慣の改善」、「運動」、「食事」の3つが重要ですが、もう一つのキーワードとして「社会参加」があげられます。ある調査では、社会参加をしている人は、うつ病のリスクが7分の1に減少することも分かっています。友達や地域とのつながりを持つことで「健康寿命」が延び、そして、そのつながりが他者の「健康寿命」も延ばしていくことになります。

さあ、あなたも「社会参加」をして「健康寿命」を延ばしましょう！



御寄付ありがとうございました

(令和元年7月1日から令和元年9月30日受付分まで)(受付順)

本所受付

(香典返し)

石川 正春 様(池村)

水津 竹司 様(瀧元)

村元 保美 様(瀧元)

久保 アヤ 様(日原)

齋藤 眞知子 様(青原)

京村 眞光 様(左澄)

長嶺 玉夫 様(枕瀬)

岡本 謹一 様(池村)

佐々木 伸夫 様(須川)

森下 清香 様(瀧元)

楠 武司 様(商人)

(株)ホシダカーズ石見(益田市) 様

(一般寄付)

(物品寄付)

大庭 貴子 様(瀧元) 介護用品

長嶺 玉夫 様(枕瀬) 介護用品

森下 清香 様(瀧元) 介護用品

大庭 靖正 様(富田) 玄米30kg

匿名4名 食糧品

皆様のご厚意は社会福祉事業に活用させていただきます。

発行の都合により掲載時期が遅くなりましたが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

津和野支所受付

(香典返し)

大羽 裕樹 様(寺田)

大羽 克巳 様(弘見)

谷口 寛 様(寺田)

木村 彰博 様(照子)

大庭 智子 様(喜美子)

山内 伸史 様(正次)

岩崎 美和子 様(後田)

匿名1名 様

(一般寄付)

(物品寄付)

勝田 テルコ 様(後田)

匿名2名 様

三松 堂 様

妙寿寺 様

匿名5名 食糧品



第39回 福祉チャリティー

津和野町民余芸大会のお知らせ

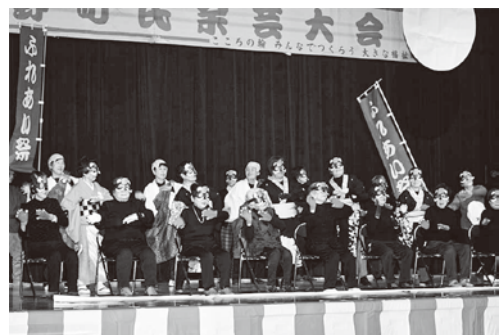
日時：令和元年12月15日(日) 正午開演

場所：津和野体育館

入場料：無 料

(※チャリティー募金にご協力をお願いします。
ご協力いただいた募金は、赤い羽根共同募金へ
全額寄付されます。)

多数のご来場をお待ちしております。



昨年の大会より「橋南・橋北ふれあいの場」

新職員紹介

令和元年10月1日付で新しく職員が
採用されました。
よろしくお願いいたします。

事務職 中谷 朱希
(介護事業部)